



**Wael S. Mourad, MD**

## **¡Pregúntele al doctor!**

***El director de salud responde  
preguntas sobre la vacuna COVID-19***

Encienda la televisión y seguramente escuchará las últimas noticias sobre la vacuna COVID-19 y los planes de vacunación. Esta noticia ha provocado muchas preguntas e inquietudes de los padres y las comunidades a las que servimos.

En Health Partnership Clinic, nuestros proveedores hablan con los pacientes todos los días sobre la nueva vacuna COVID-19. En este momento, tenemos un suministro muy limitado de vacunas y solo vacunaremos a pacientes actuales de HPC que cumplan con los criterios establecidos tanto del estado como del condado. Pedimos que los pacientes de HPC soliciten una vacuna de su proveedor a través del portal para pacientes de la clínica (<https://hpcks.org/patient-portal/>) o llamen al 913-276-7012.

Estamos encantados de que tanta gente esté interesada en vacunarse para salvar vidas. Se anima a los miembros de la comunidad a que se comuniquen con sus proveedores de salud y / o los departamentos de salud del condado. Mientras tanto, el Dr. Wael S. Mourad, MD, Director de Salud y médico de familia, responde algunas "Preguntas frecuentes" para ayudarlo a comprender mejor las vacunas COVID-19.

### **Entendiendo las vacunas**

#### **1| ¿Cómo funcionan las vacunas?**

Las vacunas son una forma de reactivar la capacidad natural de su cuerpo para combatir un virus o una bacteria sin tener que enfermarse por esos gérmenes. En el caso de COVID-19, la vacuna está hecha específicamente para protegerlo del virus COVID-19.

#### **2| ¿Qué son los anticuerpos?**

Los anticuerpos son proteínas del cuerpo que ayudan a combatir las infecciones. A menudo pueden protegerlo para que no vuelva a contraer la misma enfermedad. Los anticuerpos luchan contra enfermedades específicas. Los anticuerpos COVID-19, por ejemplo, solo combaten el virus COVID-19.

### **Vacunas para COVID-19**

#### **3| ¿Debería vacunarme contra COVID-19?**

¡Sí! La vacuna le ayudará a protegerse de contraer el COVID-19. Si aún así se contagia después de recibir la vacuna, la vacuna puede prevenir enfermedades graves. Al vacunarse, También puede ayudar a proteger a las personas que lo rodean. Recuerde que la vacuna junto con otras medidas preventivas (usar mascarillas, mantenerse físicamente alejado de los demás y lavarse las manos con frecuencia) son las mejores herramientas que tenemos para protegernos contra el COVID-19 y poner fin a la pandemia.

#### 4 | ¿Es seguro, a pesar de que se hicieron rápidamente?

¡Sí! Las vacunas COVID-19 se han evaluado minuciosamente, utilizando los mismos procedimientos y estándares de seguridad que todas las demás vacunas disponibles en los Estados Unidos.

#### 5 | Este es un nuevo tipo de vacuna. ¿Por qué deberíamos confiar en él?

Es cierto que se trata de una vacuna diferente, basada en la tecnología del ARN mensajero (mARN). Esta tecnología se ha estudiado durante décadas y se ha demostrado que es segura.

#### 6 | ¿Funciona?

Las vacunas tienen tasas de efectividad notablemente altas, más altas que muchas vacunas contra la influenza. Entonces, sí, funciona para darle inmunidad al COVID-19. Se ha demostrado que las dos vacunas (Pfizer y Moderna) tienen una eficacia de alrededor del 95 por ciento. Y si se infecta con COVID-19, es probable que sus síntomas sean menos graves si ha sido vacunado.

#### 7 | ¿Puedo contraer COVID-19 por la vacuna?

No puede contraer COVID-19 por la vacuna. Es posible que tenga efectos secundarios después de una inyección, pero estos son solo una señal de que la vacuna está funcionando.

#### 8 | ¿La inyección dolerá o me enfermará?

Puede haber efectos secundarios, pero deberían desaparecer en unos días. Los posibles efectos secundarios incluyen dolor de brazo, dolor de cabeza, fiebre o dolores corporales. Esto no significa que tenga COVID-19. Los efectos secundarios son señales de que la vacuna está funcionando para desarrollar inmunidad. Si no desaparecen en una semana o si tiene síntomas más graves, llame a su médico.

#### 9 | ¿Qué pasa con los efectos secundarios a largo plazo?

Cada una de las vacunas COVID-19 se ha estudiado en más de 30.000 personas. No hay evidencia de efectos secundarios a largo plazo.

#### 10 | ¿Quién debe recibir la vacuna COVID-19?

Casi **todo** el mundo debería vacunarse. Esto lo incluye a usted, incluso si está en alguno de estos grupos:

- **Está embarazada o amamantando.**
- La vacuna COVID-19 no se estudió en estos dos grupos, pero el riesgo de infección grave por COVID-19 en mujeres embarazadas es alto.
- **Tiene problemas con su sistema inmunológico** que son causados por una enfermedad subyacente o los medicamentos que toma. Es posible que la vacuna no sea tan eficaz para usted. Pero es seguro y puede ayudarlo a evitar una infección muy grave por COVID-19.
- **Tiene un trastorno autoinmune o reumatológico.** La vacuna es segura para usted y no hará que su trastorno se agrave.
- También puede ayudarlo a evitar una infección muy grave por COVID-19.
- **Ya ha tenido una infección por COVID-19.** La vacuna le ayudará a que no se vuelva a contagiar con COVID-19.

#### 11 | Ya tuve COVID-19. ¿Necesito vacunarme?

Sí. Es posible volver a infectarse con COVID-19. La inmunidad natural que se obtiene después de la enfermedad puede no ser duradera, varía de persona a persona. La mejor manera de protegerse a sí mismo y a las personas que lo rodean es vacunándose.

## 12| ¿No puedo simplemente obtener inmunidad contrayendo COVID-19?

No. Tratar de obtener inmunidad a través de una infección puede ser peligroso.

- Puede enfermarse gravemente o incluso morir.
- Puede transmitir el virus a otras personas, que también podrían enfermarse gravemente.
- Es posible que no le proporcione una respuesta inmunitaria tan fuerte como la vacuna.

¡La vacunación es altamente recomendada!

## 13| ¿Es mejor tener inmunidad natural al COVID-19 en lugar de la inmunidad de una vacuna?

No. Si bien puede tener cierta protección de anticuerpos a corto plazo después de recuperarse del COVID-19, no sabemos cuánto dura esta protección. La vacunación es la mejor protección y es segura. Las personas que contraen COVID-19 pueden tener enfermedades graves y algunas tienen síntomas debilitantes que persisten durante meses.

## Grupos y condiciones médicas especiales

### 14| Tengo una condición (asma, enfermedad cardiovascular, diabetes, etc.). ¿Debería vacunarme?

¡Sí! Las personas con enfermedades crónicas tienen un mayor riesgo de contraer enfermedades graves con COVID-19. La mejor forma de protegerse es vacunándose.

Las únicas personas que no deben recibir la vacuna son aquellas que han tenido una reacción alérgica grave a uno de los componentes de la vacuna.

## 15| Estoy embarazada o amamantando. ¿Debería vacunarme?

Sí. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que las mujeres que están embarazadas o amamantando reciban la vacuna para protegerse contra COVID-19.

## 16| ¿Puede mi hijo vacunarse contra COVID-19?

No. Es necesario realizar más estudios antes de recomendar las vacunas COVID-19 para niños menores de 16 años.

## 17| ¿Hay alguna razón por la que alguien NO deba recibir la vacuna COVID-19?

Solo hay **dos** razones por las que no debe vacunarse:

- **Eres menor de 16** (Actualmente, la vacuna se está estudiando en niños).
- **Tiene antecedentes de una reacción grave** (como anafilaxia) a un ingrediente de una vacuna.  
Además, algunas personas deberán esperar antes de recibir la vacuna.
- **Espere recibir la vacuna si ha sido tratado con una infusión de anticuerpos monoclonales en los últimos 90 días** por una infección por COVID-19. Reciba su vacuna después de 90 días, cuando los anticuerpos hayan desaparecido de su cuerpo.
- **Espere a recibir la vacuna si tiene una enfermedad a corto plazo**, como faringitis estreptocócica o un virus estomacal. Reciba la vacuna cuando se sienta mejor.

## **Otros**

### **18| ¿Cuánto es el costo de la vacuna?**

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) dicen que las vacunas compradas con dólares de los contribuyentes estadounidenses se entregarán al pueblo estadounidense sin costo alguno. Los proveedores de vacunación pueden evaluar una tarifa de administración, sin embargo, a los pacientes de HPC no se les cobrará.

### **19| ¿Cómo informo problemas o reacciones adversas después de recibir una vacuna COVID-19?**

Se anima a los beneficiarios de la vacuna a inscribirse en v-safe. Esta es una herramienta para teléfonos inteligentes que puede usar para informar a los CDC si tiene algún efecto secundario después de recibir la vacuna COVID-19. Si informa efectos secundarios graves, alguien de los CDC llamará para realizar un seguimiento. Visita

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html>.

## **No olvide ... Detenga la propagación:**

- Use una mascarilla sobre su nariz y boca.
- Manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás.
- Evite las multitudes.
- Evite los espacios con poca ventilación
- Lávese las manos con frecuencia.
- ¡Vacúnese, cuando pueda!

*Information accurate as of 2-2021*