



## MEDICAMENTOS SEGUROS Y OTRA INFORMACIÓN ÚTIL

### SÍNTOMAS DE ALERGIA O RESFRÍO

- Benadryl
- Chloraseptic Spray
- Claritin en atomizador
- Caramelos para la tos
- Mucinex
- Robitussin DM
- Sucrets (dextrometorfano [Dextromethorphan, DM])
- Sudafed
- Tylenol, alergia y sinusitis
- Tylenol, resfrío y sinusitis
- Zyrtec

### ESTREÑIMIENTO y/o GASES

- Colace
- FiberCon
- Gas X
- Leche de magnesia
- MiraLAX

### DOLORES DE CABEZA/DOLOR

- Acetaminofén
- Tylenol Extra Strength
- Tylenol simple

### ACIDEZ/INDIGESTIÓN

- Maalox
- Mylanta
- Prilosec
- Rolaids
- Tagamet
- Tums

### NÁUSEAS o VÓMITOS

- Ingiere pequeñas porciones de comida con frecuencia.
- Galletas saladas.
- 7-Up o Sprite.
- Prueba con 2 vitaminas Flintstones en lugar de las vitaminas prenatales.

*\* Si vomitas más de cuatro veces al día y no puedes retener líquidos, llama para hacer una cita al 913-276-7098.*

### DOLOR DE GARGANTA

- Chloraseptic en atomizador
- Caramelos para la tos
- Sucrets

### TRATAMIENTOS DENTALES

- Si es absolutamente necesario hacer radiografías, asegúrate de usar un delantal de plomo para proteger tu abdomen.
- Puedes recibir anestesia local.
- Si es necesario que tomes analgésicos, llama al consultorio para obtener la aprobación.

### PESO y LONGITUD PROMEDIO DEL BEBE

4-5 sem.=1 mes	más pequeño que un grano de arroz
5-9 sem.=2 meses	aprox. ½ pulgada
9-13 sem.=3 meses	aprox. 2½ pulgadas
13-17 sem.=4 meses	aprox. 5 pulgadas
17-21 sem.=5 meses	aprox. 7 pulgadas
21-25 sem.=6 meses	aprox. 9 in, ~1 lb
25-29 sem.=7 meses	aprox. 10 in, ~2 lb
29-34 sem.=8 meses	aprox. 14 in, ~4½ lb
35-40 sem.=9 meses	aprox. 17 in o más, 6 lb o más

